

# BOSSI ... Wir sind die Lieben!

Ahrensfelder Chaussee 140, 12689 Berlin

## Pflegehinweise für Dein neues Piercing/Hautanker/geweitetes Ohrloch

### Reinigung und Pflege

Das Wichtigste bei einem neuen Piercing ist Hygiene und die richtige Pflege. Durch den eingesetzten Schmuck ist diese offene Stelle ein Angriffspunkt für Bakterien und Viren und zwar solange bis der Stichkanal vollständig verheilt ist. Aus diesem Grund sollten die folgenden Hinweise auf jeden Fall beachtet werden.

- keine unnötige Berührung oder Bewegung des frischen Piercings
- keine Berührung mit ungewaschenen Fingern !!
- keine Berührung mit fremden Körperflüssigkeiten (Speichel, Sperma, Schweiß)
- niemals den Schmuck bewegen, ohne Verkrustungen oder sonstige Ablagerungen vorher entfernt zu haben (Verletzung der Wundränder)
- für ca. 1 Woche keine blutverdünnenden Medikamente (Aspirin, ASS etc.) einnehmen
- unnötigen Druck/Reibung (durch Kleidung, Gürtel etc.) an der gepiercten Stelle unbedingt vermeiden
- Sauna, Schwimmbad, Solarium sowie Wannenbäder sind für etwa 2 Wochen nicht angeraten
- das noch nicht verheilte Piercing nur mit ph-neutralen Seifen, Duschgels in Berührung bringen

### Haut- und Knorpelpiercing, Hautanker und geweitetes Ohrloch

Das frische Piercing sollte 2 mal, bei starker Verkrustung 3mal täglich gereinigt werden. Zu Beginn werden die Hände gründlich gewaschen oder mit einem Händedesinfektionsmittel (Apotheke) desinfiziert. Danach sollte das Piercing mit lauwarmen Wasser leicht eingeweicht werden, um Verkrustungen u.ä. mit einem Wattestäbchen entfernen zu können. Nun wird etwas das Pflegemittel auf beide Einstichstellen aufgetragen oder aufgesprüht und der Schmuck mehrmals in beide Richtungen gedreht. Anschließend die betreffende Stelle mit einem sauberen Papiertuch trocken tupfen. Für diese Pflege empfehlen wir Dir **Octenisept** oder **Prontolind** aus der Apotheke

### Zungenpiercing

- möglichst 48 Stunden nicht rauchen
- möglichst keine Oralkontakte (Küssen eingeschlossen)
- Milchprodukte, Hefe- und Laugengebäck, Früchte, Fruchtsäfte, scharfe, saure sowie zu heiße Speisen sollten vermieden werden

Zungenpiercings sollten besonders aufmerksam gepflegt werden. Gegen die Schwellung der Zunge sollten öfter Eiskwürfel gelutscht werden, diese können auch aus Kamillentee zubereitet werden. Mehrmals täglich mit einer Kamillenlösung, einem antiseptischen Mundwasser oder **Octenisept / Prontolind** spülen. Gegen evtl. auftretende Schmerzen gibt es in der Apotheke Lutschtabletten (Dolo Dobendan), diese wirken schmerzlindernd, desinfizierend und abschwellend.

### Intimpiercing

Bis zur endgültigen Verheilung sollte das Piercing nicht mit fremden Körperflüssigkeiten in Berührung kommen und nicht unnötig durch heftige Berührung gereizt werden. Auch bei Piercings im Intimbereich ist Sauberkeit ein absolutes Muss. Die Pflege ist ähnlich dem des Hautpiercings (Hände gründlich reinigen, Kruste entfernen usw. 2mal täglich **Octenisept / Prontolind**).

### Weitere Hinweise

Nach dem entstandenen Stichkanal wächst die Haut von außen nach innen in 5 Tagen 1 mm. Solange dieser Vorgang nicht abgeschlossen ist, sollte der Erstschmuck nicht entfernt werden. Der Stichkanal kann sich innerhalb weniger Stunden wieder schließen und das Wiedereinsetzen des Schmucks ist dann ohne neu zu piercen nicht möglich. Auch ein vollständig verheiltes Piercing braucht etwas Pflege. Im Stichkanal sammeln sich z.B. abgestorbene Hautzellen, Schmutz, Talg etc. Durch den Zersetzungsprozess kann sich auch ein bereits verheiltes Piercing erneut entzünden. Aus diesem Grunde sollte das Piercing ab und zu mit Wasser gespült werden. Sollte sich das Piercing einmal entzünden, sollte der Schmuck auf keinen Fall entfernt werden. Der Entzündungsherd kann sich so verkapseln und Eiter nicht abfließen. In solch einem Fall wende Dich an Deinen Piercer oder an einen Arzt (dieser sollte jedoch Erfahrung mit Piercings besitzen).

*Viel Spass mit Eurem Piercing wünscht Euch das BOSSI-Team*